

東高校 男子バスケットボール部 夏休み活動報告

➤ 練習試合

墨田川高校、葛飾総合高校、関東国際高校、江東商業高校、
第四商業高校、城東高校 など

8/17(水) 大田区総合体育館にて全9校で練習試合を行いました。
(目黒高校、東大和南高校、大崎高校、杉並高校、京華高校、
高輪高校、日大櫻丘高校、青山高校、東高校)



➤ 校内での練習内容

ウォーミングアップ、ドリブルワーク、ファーストブレイクドリル、セットオフエンス、
セットディフェンス、ゾーンプレスドリル、ゲームライクドリル

➤ 合宿

コロナ感染症拡大のため今年度は実施しませんでした。
(長野県の上山田温泉で3泊4日で実施予定でした。)

➤ 今後の予定

10月より新人戦支部予選大会が始まります。
大会に向けて練習試合等を一生懸命やっています！
応援よろしくお願いいたします。